

# Aさんの一日（日勤、長日勤編）

	日勤	長日勤
6:30	起床 	
7:00	朝食・準備	
7:30ごろ	出勤	
8:00	情報収集	
8:30	勤務開始 	
9:00	ラウンド・点滴準備 検査・処置入室	
10:00		点滴・検温・保清
11:00		
12:00		
12:30	休憩 (持参したお弁当やコンビニで買ったものを食べる 職員食堂に行く事も)	
13:00	検査・処置送迎・検温 診療科カンファレンス・退院支援カンファレンス	
14:00	退院後の生活指導など	
15:00	記録	記録・長日勤の情報収集
15:30	長日勤前の休憩（15分程度）	
16:30	長日勤担当者へ申し送り	日勤からの申し送り
17:00	勤務終了	検温・血糖測定
18:00	部活（バドミントン、 バスケット、卓球、ヨガ など） 	食事介助・内服介助・口腔ケア
21:00	勤務終了	
21:30	夕食	
22:00	入浴	帰宅
	読書や勉強など 	お風呂・夕食（コンビニで買う 外食、作り置きを利用）
23:00	就寝	アニメやYouTubeを観るなど 自由時間 就寝 