

入院準備リスト

陣痛バッグ

～すぐに取り出せるようにしておきたいもの～

帝王切開予定の方も
食品以外は同じように
準備しておく便利です。



こういうものだと
便利です

- CTGベルト (お産が近づいてくると外来で渡されます)
- ゼリーなどのエネルギー補助食品、飲み物、ストロー
- 母子手帳、診察券、保険証
- 書類一式 (入院申込書、食物アレルギー問診票、入院セット申込書、34週で配布される書類一式) を入れた、Hello babyファイル

- 飲んでいる薬、お薬手帳
- スリッパ
- 携帯の充電器
- ティッシュ★

- 産褥ショーツ
- 不織布マスク
- パジャマ
- コンタクト、めがね



マジックテープで開閉できるパンツ

(コンタクトの方はケース、洗浄液等)



Aセットはこちら
Bセットだとこちら+★

その他

- ペン
- パジャマ (前開きのもの)
- タオル
- 病棟で洗濯する方は洗濯洗剤、柔軟剤
- シャンプー、コンディショナー、ボディソープ、歯ブラシ、コップ、洗顔フォーム、化粧水、乳液等
- ドライヤー (貸し出しもできます)
- 母乳パッド (20組)
- 赤ちゃんの退院時の服、おくるみ
- 産褥ブラジャー (授乳しやすいもの、ブラトップでも可)
- 赤ちゃん用おむつ (10枚くらい)
- 授乳クッション(母乳育児希望の方)
- 生理用ナプキン 適量

入院すると渡されるお産セット

- ・ナプキン M20枚、L5枚
- ・母乳パッド 2枚
- ・ガーゼハンカチ
- ・おしり拭き 56枚×2つ
- ・汚れたおむつを入れる袋

↑ +おむつ36枚

※入院時に渡されるおむつだけでは
足りないことが多いです。
同じものを病棟で買うこともできます。